

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Лысенко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

*(Handwritten signature)*



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания**

Возрастная категория обучающихся: 7 - 11 лет в том числе: ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 02.09.2024

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	10,00	15,00
	Каша вязкая молочная из риса и пшеница с маслом	150	4,34	7,99	23,91	186	175-2017	10,09	15,13
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	0,09	0,20	8,10	43	Пром.	13,00	16,90
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>540</b>	<b>15,69</b>	<b>15,67</b>	<b>72,26</b>	<b>500</b>		<b>49,30</b>	<b>69,84</b>
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	60	0,50	0,10	1,50	9	54-23-2022	7,04	9,15
	Борщ Кубанский с фасолью	200	3,12	3,44	12,80	94	ТК № 0/11	11,63	17,41
	Наггетсы куриные	90	4,92	6,84	28,64	211	ТК № 0/1	53,40	80,10
	Макаронные изделия отварные с сыром	150	10,15	11,94	25,58	251	204-17	27,39	41,09
	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43	бхн-22	16,32	24,49
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>860</b>	<b>23,39</b>	<b>23,82</b>	<b>117,62</b>	<b>793</b>		<b>128,99</b>	<b>188,83</b>	
Полдник	Булочка домашняя	60	3,77	7,51	18,07	167	ТК № П/6	4,69	7,02
	Йогурт	180	6,12	4,50	9,90	105	Пром.16	29,68	38,58
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	0,09	0,20	8,10	43	Пром.	13,00	16,90
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>340</b>	<b>9,98</b>	<b>12,21</b>	<b>36,07</b>	<b>315</b>		<b>47,37</b>	<b>62,50</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 740</b>	<b>49,06</b>	<b>51,7</b>	<b>225,95</b>	<b>1 608</b>		<b>225,66</b>	<b>321,17</b>