



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12 и старше в том числе: ОВЗ, дети-инвалиды, дети мобилизованных, дети погибших, многодетные

Дата: 02.09.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 1

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продукта всего набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|---|------------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|-------------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 3,50 | 4,40 | | 54 | 54-1з-2022 | 10,60 | 15,90 |
| | Яйцо вареное | 40 | 4,80 | 4,00 | 0,30 | 56 | 54-6о-2022 | 10,00 | 15,00 |
| | Каша вязкая молочная из риса и пшеница с маслом | 200 | 5,78 | 10,65 | 31,88 | 248 | 175-2017 | 13,45 | 20,16 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,16 | 2,68 | 15,95 | 101 | 379-2017 | 11,32 | 16,95 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Фрукты свежие (Нектарины) | 100 | 0,09 | 0,20 | 8,10 | 43 | Пром. | 13,00 | 16,90 |
| | Итого за рацион питания : | 605 | 20,63 | 22,73 | 80,23 | 616 | | 63,26 | 90,77 |
| Обед | Овощи в нарезке (огурец свежий) | 100 | 0,83 | 0,17 | 2,50 | 14 | 54-2з-2022 | 11,73 | 15,25 |
| | Борщ Кубанский с фасолью | 250 | 3,90 | 4,30 | 16,00 | 118 | ТК № 0/11 | 15,60 | 23,42 |
| | Нагетсы куриные | 100 | 5,47 | 7,55 | 31,82 | 234 | ТК № О/1 | 59,33 | 88,99 |
| | Макароны отварные с сыром | 180 | 12,18 | 14,33 | 30,70 | 301 | 204-17 | 32,87 | 49,31 |
| | Компот из вишни | 200 | 0,30 | 0,10 | 10,30 | 43 | бхн-22 | 16,32 | 24,49 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| Итого за рацион питания : | 990 | 27,08 | 27,85 | 130,12 | 895 | | 149,06 | 218,05 | |
| Полдник | Булочка домашняя | 80 | 6,16 | 5,44 | 40,70 | 223 | ТК № П/6 | 6,25 | 9,39 |
| | Йогурт | 200 | 6,80 | 5,00 | 11,00 | 117 | Пром. | 32,97 | 42,86 |
| | Фрукты свежие (Нектарины) | 100 | 0,09 | 0,20 | 8,10 | 43 | Пром. | 13,00 | 16,90 |
| | Итого за рацион питания : | 380 | 13,05 | 10,64 | 59,8 | 383 | | 52,22 | 69,15 |
| ВСЕГО : | | 1975 | 60,76 | 61,22 | 270,15 | 1894 | | 264,54 | 377,97 |