



М Е Н Ю (выбор)

05.02.2024

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		0,91	1,93	1,59	28	17,29
1 - Ассорти из соленых овощей	110	1,05	0,66	1,14	17	17,30
2 - Салат из квашеной капусты	100	0,83	5,03	1,84	56	17,31
3 - Огурцы соленые	105	0,84	0,11	1,79	11	17,27
Основное		19,23	20,57	29,05	382	87,52
1 - Омлет с сыром запеченый	215	23,16	26,79	3,89	350	87,19
2 - Жаркое по-домашнему	210	21,32	22,37	13,34	341	87,69
3 - Наггетсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	234	74,42
3 - Макароны отварные с маслом сливочным	180	5,90	4,94	38,10	221	13,27
Дополнение		4,78	0,97	49,82	225	27,01
1 - Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	20,80
1 - Хлеб пшеничный	36	2,52	0,72	18,00	86	3,46
1 - Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	2,75
		24,92	23,47	80,46	635	131,82

Принял:

Заведующий
производством
должность

Сидорова
подпись

Суслова Т.В.
расшифровка подписи



М Е Н Ю (выбор)

06.02.2024

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,24	4,11	6,88	70,33	8,61
1 - Салат из капусты белокачанной	100	0,75	6,02	2,35	60	8,86
2 - Морковные палочки	105	1,16	0,21	3,99	46	8,38
3 - Салат из свеклы с маслом	100	1,80	6,10	14,30	105	8,60
Основное		24,03	18,5	54,11	505,33	91,57
1 - Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	100	15,73	5,97	3,32	235	70,97
1 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	190	6,06	5,62	39,12	309	20,42
2 - Котлета "Школьная"	100	14,70	11,66	12,70	243	65,73
2 - Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	25,69
3 - Оладьи из филе птицы с сыром	100	24,20	20,60	36,80	297	74,68
3 - Рис отварной	180	7,57	5,40	46,62	265	17,21
Дополнение		4,05	0,85	60,75	260	20,30
1 - Компот из вишни	200	0,20		32,50	126	14,05
1 - Хлеб пшеничный	25	1,75	0,50	12,50	60	2,40
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,85
		29,32	23,46	121,74	835,66	120,48

Принял:

Заведующий
производством
должность

[Signature]
подпись

[Signature]
расшифровка подписи



М Е Н Ю (выбор)

07.02.2024

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		3,93	6,38	1,46	78,33	18,85
1 - Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	18,88
2 - Салат из моркови с сыром	105	6,24	13,11	2,43	151	18,75
3 - Огурцы соленые	115	0,92	0,12	1,96	12	18,91
Основное		17,39	17,05	33,66	369,33	85,87
1 - Пудинг из творога с джемом	170/15	14,15	16,70	24,03	368	85,54
2 - Котлеты "Московские"	100	15,90	14,40	16,00	238	74,16
2 - Каша пшеничная рассыпчатая	180	3,42	2,70	19,98	122	11,88
3 - Рыба, запеченная с луком и сыром	115	14,43	6,15	6,16	138	46,90
3 - Картофель отварной с луком	200	4,27	11,20	34,80	242	39,14
Дополнение		4,87	1,44	51,07	233	19,15
1 - Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
1 - Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,84
1 - Хлеб ржаной	27	1,62	0,27	12,15	57	2,97
1 - Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
		26,19	24,87	86,19	680,66	123,87

Принял:

Заведующий
производством
должность

[Handwritten signature]
подпись

[Handwritten signature]
расшифровка подписи



М Е Н Ю (выбор)

08.02.2024

12 и старше (5-11кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,25	4,54	3,59	61	17,47
1 - Ассорти из соленых овощей	110	1,05	0,66	1,14	17	17,30
2 - Икра кабачковая	100	1,88	7,92	7,78	110	17,80
3 - Салат из квашеной капусты	100	0,83	5,03	1,84	56	17,31
Основное		20,92	21,76	54,47	447,67	89,33
1 - Оладьи из филе птицы с сыром	100	24,20	20,60	36,80	297	75,73
1 - Макароны отварные с маслом сливочным	180	5,90	4,94	38,10	221	13,27
2 - Вок "Курица с рисом и овощами"	200	11,20	20,60	37,40	287	89,50
3 - Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	70,15
3 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	5,74	5,33	37,06	293	19,35
Дополнение		8,02	3,88	51,45	269	27,05
1 - Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	19,29
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,36
1 - Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,40
		30,19	30,18	109,51	777,67	133,85

Принял:

Заведующий
производством
должность

[Подпись]
подпись

[Подпись]
расшифровка подписи



М Е Н Ю (выбор)

09.02.2024

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,24	4,11	6,88	70,33	8,61
1 - Морковные палочки	105	1,16	0,21	3,99	46	8,38
2 - Салат из свеклы с маслом	100	1,80	6,10	14,30	105	8,60
3 - Салат из капусты белокачанной	100	0,75	6,02	2,35	60	8,86
Основное		23,02	17,93	22,97	347,67	87,62
1 - Запеканка из творога с молоком сгущенным	160/15	23,36	15,84	14,88	298	87,79
2 - Рыба, запеченная с луком и сыром	140	17,57	7,49	7,50	168	58,75
2 - Картофельное пюре	200	4,27	6,93	26,40	185	28,54
3 - Куриное филе запеченное	90	20,44	20,83	0,14	270	75,91
3 - Каша пшеничная рассыпчатая	180	3,42	2,70	19,98	122	11,88
Дополнение		4,71	1,08	62,25	269	19,69
1 - Компот из вишни	180	0,18		29,25	113	12,65
1 - Хлеб пшеничный	39	2,73	0,78	19,50	93	3,74
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,30
		28,97	23,12	92,10	687	115,92

Принял:

Заведующий
производством
должность


подпись


расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

Руководитель общеобразовательной организации

«СОГЛАСОВАНО»

СОШ

№ 10

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7-12 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 05.02.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Каша вязкая молочная рисовая с маслом	190/10	5,71	10,33	40,9	280	174-17, ТК	17,78	26,67
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	550	12,58	14,31	90,65	542		42,27	60,66
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	60	0,49	3,02	1,1	34	21-17	7,78	10,28
	Борщ с капустой белокочанной и картофелем	200	1,6	4,16	4,16	84,80	110-04	9,27	13,90
	Наггетсы куриные	100	7,3	7,6	31,82	234	ТК	61,46	92,16
	Макароны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188,4	205-17	9,41	14,11
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,0	40	ТК	1,82	2,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,80	20	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,75	3,30
Итого за рацион питания :	880	19,63	22,29	118,90	787,20		103,09	149,93	
Полдник	Кулебяка с капустой	100	6,03	5,83	31,23	203	742-04	8,11	12,15
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	9,60	9,01	56,98	351		28,37	41,06

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М.С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

А.А. Шендерович

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 06.02.2024

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Ассорти из соленых овощей	70	0,67	0,42	0,73	11	70-17	8,47	11,02
	Шницель говяжий	100	15,9	14,4	16	278,67	451-04	52,34	78,07
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	148,69	54-11г-20, ТК	15,22	22,84
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0	10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	580	23,41	21,17	72,05	594,36		82,70	120,66
Обед	Морковные палочки	60	0,66	0,12	2,28	26	ТК	3,19	4,79
	Суп из овощей	200	1,76	3,52	9,92	79,2	135-04	8,14	11,94
	Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	245,4	ТК	44,14	65,89
	Ризотто с овощами	150	4,03	7,98	32,85	212	ТК	17,96	24,46
	Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8	389-07,ТК	16,00	20,80
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2	4	21	130	ТК	9,67	12,57
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	820	34,77	30,15	124,2	915,4		104,13	146,49
Полдник	Булочка творожная	100	13,08	6,06	38,68	300	440-17	17,17	25,75
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0	10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Итого за рацион питания :	300	13,21	6,06	48,88	342		19,61	29,40

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

[Handwritten signature]



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 07.02.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр порционно	20	4,64	5,9	0	72	015-17	12,59	18,88
	Пудинг из творога со сметаной	140/10	11,66	13,79	22,6	302,5	362-04	52,38	78,61
	Кефир порционно	180	5,22	4,5	7,2	90	386-17,ТК	13,60	17,68
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	500	25,22	25,39	63,6	625,5		90,20	129,87
Обед	Кукуруза консервированная	60	1,2	0,48	7,32	37	173-17	18,72	24,34
	Суп картофельный с горохом	200	4,96	4,48	17,84	133,6	139-04	7,60	11,40
	Шницель рыбный натуральный с маслом	105	13,02	14,51	7,98	230	235-17	42,13	63,18
	Картофель отварной	150	3	7,65	23,85	182	518-04	13,33	20,00
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-17,ТК	11,32	16,97
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	775	31,15	31,61	111,31	690,6		99,85	143,99
Полдник	Ватрушка с творогом	100	12,3	7,31	38,9	269,33	410-17	18,95	28,41
	Кефир порционно	200	5,8	5	8	100	386-17,ТК	15,11	19,64
	Итого за рацион питания :	300	18,10	12,31	46,9	369,33		34,06	48,05

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 08.02.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Морковные палочки	90	1,17	0,09	6,21	39,38	ТК	4,79	7,18
	Вок "Курица с рисом и овощами"	150	8,4	15,45	28,05	215	310-16	48,10	72,16
	Кисель из кураги	200	0,89	0,06	32,75	154,6	ТК	6,58	9,87
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	590	14,16	16,8	100,81	569,98		71,10	103,91
Обед	Салат из свеклы с маслом	60	1,08	3,66	8,58	63	52-17	3,44	5,16
	Борщ сибирский с капустой свежей	200	3,12	3,44	12,8	94,4	111-04	13,06	19,62
	Омлет с овощами и маслом сливочным	170/10	18,2	26,8	5,2	318,17	ТК	48,59	72,09
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,50	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	820	31,27	38,38	90,83	806,07		92,10	133,88
Полдник	Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	274	420-17	29,83	44,52
	Сок фруктовый	200	1	0	20,20	84,8	389-07,ТК	16,00	20,80
	Итого за рацион питания :	300	12,99	10,41	53,37	358,8		45,83	65,32

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

С. А. Шатурская

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 09.02.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы соленые	100	0,8	0,1	1,7	10	70-17	12,65	16,45
	Рыба, запеченая с маслом	95	14,58	13,59	3,96	226	ТК	47,27	70,91
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	148,69	54-11г-20, ТК	15,22	22,84
	Сок фруктовый	180	0,9	0	18,18	76,32	389-07,Т К	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	585	22,99	20,04	68,96	575,01		93,77	134,00
Обед	Сыр порционно	20	4,64	5,9	0	72	015-17	12,59	18,88
	Суп картофельный с крупой пшеничной	200	1,68	2,24	15,28	114,4	138-04	6,71	10,09
	Запеканка из творога с курагой со сметаной	155	7,25	6,61	97,68	403,15	ТК	58,22	87,36
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0	10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	735	18,10	16,15	161,96	816,55		92,39	135,64
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	100	6,03	7,6	36,9	240	405,406,4 67-17	8,24	12,33
	Компот из вишни	200	0,16	0,16	27,81	105	342-17,Т К	9,37	14,05
	Итого за рацион питания :	300	6,19	7,76	64,71	345		17,61	26,38

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Л. Шевченко
Л. Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

А. А. Мещеряков



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 05.02.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр порционно	20	4,64	5,9	0	72	015-17	12,59	18,88
	Каша вязкая молочная рисовая с маслом	190/10	5,71	10,33	40,9	280	174-17	17,78	26,67
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,6	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	600	19,22	20,71	105,15	682,60		57,38	82,56
Обед	Борщ с капустой белокочанной и картофелем	250	2	5,2	5,2	106	110-04	11,58	17,37
	Нагетсы куриные	100	7,3	7,6	31,82	234	ТК	61,46	92,16
	Макароны отварные с овощами	180	6,2	7,19	34,22	226,08	205-17	11,29	16,94
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,0	40	ТК	1,82	2,72
	Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью	75	11,68	8,04	22,48	143,4	406-17	18,98	28,49
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	40	2,4	0,4	18	84	ТК	3,67	4,40
Итого за рацион питания :	885	32,45	29,25	141,72	929,48		112,00	165,92	
Полдник	Кулебяка с капустой	150	9,05	8,75	46,85	324,29	742-04	12,15	18,23
	Кофейный напиток	200	3,16	2,7	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Итого за рацион питания :	350	12,21	11,45	62,8	425,29		25,01	37,52

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"


Шевченко М.С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации


А.Т. М...



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 06.02.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы соленые	120	0,96	0,12	2,04	12	70-17	15,18	19,73
	Шницель говяжий	100	15,9	14,4	16	278,67	451-04	52,34	78,07
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167,28	54-11г-20, ТК	17,12	25,69
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0	10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	660	24,73	21,66	80,50	634,95		92,23	133,32
Обед	Суп из овощей	250	2,2	4,4	12,4	99	135-04	10,18	14,94
	Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	245,40	ТК	44,14	65,89
	Ризотто с овощами	180	4,84	9,58	39,42	235,8	ТК	21,57	29,36
	Сок фруктовый	180	0,90	0	18,18	76,32	389-07,ТК	14,40	18,72
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,5	4	21	130	ТК	9,67	12,57
	Фрукты (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	40	2,4	0,4	18	84	ТК	3,67	4,40
	Итого за рацион питания :	950	38,06	33,31	152,75	1037,52		115,03	160,30
Полдник	Булочка с сыром	100	19,83	27,33	69,33	305	ТК	17,52	26,27
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0	10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	20,36	27,73	89,33	394		27,36	39,54

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"


Шевченко М.С.
РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ГОРОД КОСЛОВ
АНО «ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»
НЕКОММЕРЧЕСКАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ
ИНН 2312312312
ОГРН 3232300023123

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ГОРОД КОСЛОВ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ИНН 2312312312
ОГРН 3232300023123

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 07.02.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр порционно	10	2,32	2,95	0	36	015-17	6,29	9,44
	Пудинг из творога со сметаной	200/5	16,6	19,7	32,27	402,3	362-04	71,62	107,42
	Кефир порционно	200	5,8	5	8	100	386-17,ТК	15,11	19,64
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	575	29,02	28,95	78,57	720,3		105,57	152,30
Обед	Суп картофельный с горохом	250	6,2	5,6	22,3	167	139-4	9,50	14,26
	Шницель рыбный натуральный с маслом	100/5	13,02	14,51	7,98	230	235-17	42,13	63,18
	Картофель отварной	180	3,6	9,18	28,62	218	518-04	16,00	23,99
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,89	382-17,ТК	12,57	18,87
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	50	3	0,5	22,5	105	ТК	4,58	5,50
	Итого за рацион питания :	935	33,8	34,73	133,78	1005,89		96,18	140,22
Полдник	Ватрушка с творогом	100	12,3	7,31	38,9	269,33	410-17	18,95	28,41
	Кефир порционно	250	7,25	6,25	10	125	386-17,ТК	18,89	24,56
	Итого за рацион питания :	350	19,55	13,56	48,9	394,33		37,84	52,97

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

М.С. Шевченко
Организация / Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

А.А. Шендерович



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 08.02.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Морковные палочки	120	1,56	0,12	8,28	42	ТК	6,38	9,58
	Вок "Курица с рисом и овощами"	200	11,2	20,6	37,4	287	310-16	64,14	96,21
	Кисель из кураги	200	0,89	0,06	32,75	154,6	ТК	6,58	9,87
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	ТК	8,90	11,57
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	625	19,5	22,49	116,93	699,6		92,75	135,33
Обед	Сыр порционно	30	6,96	8,85	0	108	015-17	18,88	28,32
	Борщ сибирский с капустой белокочанной	250	3,9	4,3	16	118	111-04	16,28	24,40
	Омлет с овощами и маслом сливочным	220	20,5	34,6	5,89	352	ТК	59,39	88,11
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,50	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	60	4,2	1,2	30	143,40	ТК	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,4	0,4	18	84	ТК	3,67	4,40
	Итого за рацион питания :	900	41,53	52,53	95,64	952,90		123,28	179,90
Полдник	Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	274	420-17	29,83	44,52
	Сок фруктовый	200	1,00	0	20,20	84,8	389-07,ТК	16,00	20,80
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	13,39	10,81	63,17	405,8		53,23	74,94

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"


Шевченко М. С.
НЕПРИБЛИЖАЮЩАЯСЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации


№ 108

Ежедневное меню
основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 09.02.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Ассорти из соленых овощей	110	1,05	0,66	1,14	17	70-17	13,31	17,30
	Рыба, запеченая с маслом	115	17,81	15,8	4,83	268,4	ТК	57,24	85,85
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167,28	54-11г-20, ТК	17,12	25,69
	Сок фруктовый	180	0,9	0	18,18	76,32	389-07,Т К	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	655	28,2	23,8	81,41	688		108,02	154,70
Обед	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	2,1	2,8	19,1	143	138-04	8,40	12,61
	Запеканка из творога с курагой со сметаной	200	9,39	8,37	126,93	471,66	ТК	75,14	112,72
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0	10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Фрукты (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	60	4,2	1,2	30	143,40	ТК	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,4	0,4	18	84	ТК	3,67	4,40
	Итого за рацион питания :	850	18,62	13,17	214,03	931,06		101,85	148,76
Полдник	Расстегай с мясом	100	15,57	10,72	29,97	250	743-04	25,88	38,83
	Компот из вишни	200	0,16	0,16	27,81	105	342-17,Т К	9,37	14,05
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	16,13	11,28	67,58	402		42,65	62,50

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 10.02.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 6

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Кукуруза консервированная	100	2	0,8	12,2	61	173-17	31,21	40,57
	Паста сливочная с курицей	300	21,40	25,84	42,82	489	№406, стр.224	58,70	88,07
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	20	40	ТК	1,82	2,72
	Хлеб ржаной	25	1,5	0,25	11,25	53	ТК	2,29	2,75
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	72	ТК	2,40	2,88
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	755	27,47	27,91	111,07	762		103,82	146,61
Обед	Салат из свеклы и зеленого горошка	100	1,48	8,88	7,56	116	11-17	7,62	10,99
	Суп картофельный с фасолью консервированной	250	6,20	5,60	22,30	167	139-04	16,74	25,12
	Компот из вишни	200	0,16	0,16	27,81	105	342-17,ТК	9,37	14,05
	Шницель говяжий	100	15,90	14,40	16,0	278,67	451-04	52,34	78,07
	Картофель отварной с луком	200	4,27	11,20	34,80	242	204-04	26,10	39,14
	Хлеб пшеничный	45	3,15	0,90	22,50	108	ТК	3,60	4,32
	Хлеб ржаной	28	1,68	0,28	12,60	59	ТК	2,57	3,08
	Итого за рацион питания :	923	32,84	41,42	143,57	1075,67		118,34	174,77
Полдник	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Молоко кипяченое	200	5,80	5,0	9,60	107	385-17	13,72	20,57
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,5	4	21	130	ТК	9,67	12,57
	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	100	6,03	7,6	36,9	240	405,406,467-17	8,24	12,33
	Итого за рацион питания :	430	14,73	17,0	77,30	524		39,03	55,09