



М Е Н Ю (выбор)

08.04.2024
12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		0,9	8,2	4,8	233	19,11
1 - Морковь на корейский лад	100	0,90	8,20	4,80	233	19,11
Основное		18,13	20,03	31,38	381,67	88,70
1 - Омлет с сыром запеченый	215	23,16	26,79	3,89	350	88,37
2 - Жаркое по-домашнему	210	18,02	20,75	20,34	340	88,87
3 - Наггетсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	234	75,60
3 - Макароны отварные с маслом сливочным	180	5,90	4,94	38,10	221	13,27
Дополнение		4,78	0,97	49,82	225	27,01
1 - Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	20,80
1 - Хлеб пшеничный	36	2,52	0,72	18,00	86	3,46
1 - Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	2,75
		23,81	29,20	86,00	839,67	134,82

Принял:

Заведующий
 производством
 должность

Подпись
 подпись

Суслова Д.В.
 расшифровка подписи



М Е Н Ю (выбор)

09.04.2024

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		0,82	5	1,83	56	17,30
1 - Салат из квашеной капусты	100	0,82	5,00	1,83	56	17,30
Основное		24,03	18,49	43,07	505,33	85,59
1 - Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	100	15,73	5,97	3,32	235	65,34
1 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	190	6,06	5,62	39,12	309	20,42
2 - Котлета "Школьная"	100	14,70	11,66	12,70	243	58,82
2 - Картофельное пюре	180	3,83	6,23	23,76	167	26,94
3 - Оладьи из мяса птицы с сыром	100	24,20	20,60	3,68	297	68,05
3 - Рис отварной	180	7,57	5,40	46,62	265	17,21
Дополнение		4,05	0,85	60,75	260	20,30
1 - Компот из вишни	200	0,20		32,50	126	14,05
1 - Хлеб пшеничный	25	1,75	0,50	12,50	60	2,40
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,85
		28,90	24,34	105,65	821,33	123,19

Принял:

Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи



М Е Н Ю (выбор)

10.04.2024

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Основное		21,39	15,83	38,15	370,67	85,88
1 - Пудинг из творога с джемом	170/15	26,15	13,04	37,51	372	86,05
2 - Котлеты "Московские"	100	15,90	14,40	16,00	238	73,67
2 - Каша пшеничная рассыпчатая	180	3,42	2,70	19,98	122	11,88
3 - Рыба, запеченная с луком и сыром	115	14,43	6,15	6,16	138	45,54
3 - Картофель отварной с луком	200	4,27	11,20	34,80	242	40,51
Дополнение		9,13	6,99	42,15	265	28,41
1 - Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	18,88
1 - Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
1 - Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,84
1 - Хлеб ржаной	27	1,62	0,27	12,15	57	2,97
		30,52	22,82	80,30	635,67	114,29

Принял:

Заведующий
производством
должность


подпись


расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации

М. С. Шевченко



УТВЕРЖДЕНО

Директор

М. С. Шевченко
/ Шевченко М. С. /

М Е Н Ю (выбор)

11.04.2024

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,1	0,2	3,8	12	15,73
1 - Огурцы свежие	100	1,10	0,20	3,80	12	15,73
Основное		20,92	21,76	43,43	447,67	81,65
1 - Оладьи из мяса птицы с сыром	100	24,20	20,60	3,68	297	68,05
1 - Макароны отварные с маслом сливочным	180	5,90	4,94	36,10	221	13,27
2 - Вок "Курица с рисом и овощами"	200	11,20	20,60	37,40	287	81,82
3 - Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	62,47
3 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	5,74	5,33	37,06	293	19,35
Дополнение		8,02	3,88	51,45	269	27,05
1 - Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	19,29
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,36
1 - Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,40
		30,04	25,84	98,68	728,67	124,43

Принял:

Заведующий
производством
должность

Сидорова В.
подпись

Суслова Т.В.
расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО
Директор

/ Шевченко М. С. /

М Е Н Ю (выбор)

12.04.2024

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,1	0,2	3,8	22	19,94
1 - Помидоры свежие	100	1,10	0,20	3,80	22	19,94
Основное		23,1	20,96	22,06	370,33	90,78
1 - Запеканка из творога с молоком сгущенным	160/15	23,36	15,84	14,88	298	90,45
2 - Рыба, запеченная с маслом (горбуша)	110/5	17,83	16,60	4,79	235	61,02
2 - Картофельное пюре	200	4,26	6,92	26,40	186	29,93
3 - Куриное филе запеченное	90	20,44	20,83	0,14	270	79,07
3 - Каша пшеничная рассыпчатая	180	3,42	2,70	19,98	122	11,88
Дополнение		7,21	5,08	83,25	399	32,26
1 - Компот из вишни	180	0,18		29,25	113	12,65
1 - Хлеб пшеничный	39	2,73	0,78	19,50	93	3,74
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,30
1 - Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	12,57
		31,41	26,24	109,11	791,33	142,98

Принял:

Заведующий
производством
должность

Суслов
подпись

Суслов Д.В.
расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 08.04.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта нового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Каша вязкая молочная рисовая с маслом	190/10	5,71	10,33	40,90	280	№174-17	17,77	26,65
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	550	12,58	14,31	90,65	542		42,26	60,64
Обед	Морковь на корейский лад	60	0,54	4,92	2,88	140	173, ТК	8,82	11,47
	Борщ с капустой белокочанной и картофелем	200	1,60	4,16	4,16	84	110-04	8,50	12,72
	Наггетсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	234	ТК	61,55	92,30
	Макароны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188	205-17	8,32	12,47
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,75	2,63
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	880	19,68	24,19	120,68	892		102,29	148,35
Полдник	Кулебяка с капустой	100	6,03	5,83	31,23	203	742-04	9,57	14,37
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	9,6	9,01	56,98	351		29,83	43,28

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



Ежедневное меню

основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 09.04.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта нового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Помидоры свежие	70	0,77	0,14	2,66	15	71-17	10,74	13,96
	Шницель говяжий	100	15,90	14,40	16,00	279	451-04	57,04	85,12
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	54-11	15,99	24,01
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	580	23,51	20,89	73,98	599		90,44	131,82
Обед	Капуста квашеная	60	0,96	0,06	3,12	16	ТК	8,61	11,19
	Суп из овощей	200	1,76	3,52	9,92	79	135-04	8,51	12,49
	Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	245	ТК	44,01	65,66
	Ризотто с овощами	150	4,03	7,98	32,85	212	ТК	17,75	24,18
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-17,ТК	16,00	20,80
	Ирис молочный	25	1,00	2,00	24,00	120	ТК	9,48	12,32
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	815	34,07	28,09	128,04	895		109,39	152,68
Полдник	Булочка творожная	100	13,08	6,06	38,68	300	440-17	17,17	25,74
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Итого за рацион питания :	300	13,21	6,06	48,88	342		19,61	29,39

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"



Иванов М.С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



Ежедневное меню

основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 10.04.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Пудинг из творога со сметаной	140/10	11,66	13,79	22,60	303	362-04	49,63	74,46
	Кефир порционно	180	5,22	4,50	7,20	90	386-17,ТК	13,60	17,68
	Фрукты(Апельсины)	100	0,90	0,20	8,10	38	393-16	10,00	13,00
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	500	25,72	25,19	61,9	617		90,05	129,10
Обед	Ассорти из овощей (горошек конс., огурцы соленые 30/30)	60	0,89	0,08	1,83	13	70-17	10,74	13,96
	Суп картофельный с горохом	200	4,60	4,48	17,84	134	139-4	7,84	11,77
	Шницель рыбный натуральный с маслом	100/5	13,02	14,51	7,98	230	235-17	40,27	60,38
	Картофель отварной	150	3,00	7,65	23,85	182	518-04	14,18	21,27
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-17	9,09	13,64
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
Итого за рацион питания :	775	30,48	31,21	105,82	849		88,87	129,12	
Полдник	Ватрушка с творогом	100	12,30	7,31	38,90	269	410-17	18,72	28,07
	Кефир порционно	200	5,80	5,00	8,00	100	386-17,ТК	15,11	19,64
	Итого за рацион питания :	300	18,1	12,31	46,9	369		33,83	47,71

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"



Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



А.А. Морозов

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 11.04.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы свежие	90	0,99	0,18	3,42	11	71-17	10,89	14,16
	Вок "Курица с рисом и овощами"	150	8,40	15,45	28,05	215	310-16	46,02	69,03
	Кисель из кураги	200	0,89	0,06	32,75	155	ТК	11,65	17,48
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	590	13,98	16,89	98,02	542		80,19	115,37
Обед	Морковь на корейский лад	60	0,54	4,92	2,88	140	173, ТК	8,82	11,47
	Борщ сибирский с капустой свежей	200	3,12	3,44	12,80	94	111-04	11,98	17,98
	Омлет с овощами и маслом сливочным	170/10	18,20	26,80	5,20	318	ТК	49,73	73,34
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	820	30,73	39,64	85,13	883		97,54	139,80
Полдник	Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	274	420-17	32,26	48,18
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-17,ТК	16,00	20,80
	Итого за рацион питания :	300	12,99	10,41	53,37	359		48,26	68,98

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"



Шевченко М. С.

(Handwritten signature)

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



(Handwritten signature)

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет , ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 12.04.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Помидоры свежие	100	1,10	0,20	3,80	22	71-17	15,34	19,94
	Рыба, запеченная с маслом (горбуша)	90/5	14,70	13,70	4,00	194	ТК	50,33	75,48
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	54-11	15,99	24,01
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	389-17,ТК	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	585	23,41	20,25	71,1	555		100,29	143,23
Обед	Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Суп картофельный с крупой пшеничной	200	1,68	2,24	15,28	114	138-04	7,08	10,63
	Запеканка из творога с курагой со сметаной	150/5	7,25	6,61	97,67	403	ТК	56,38	84,57
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Фрукты(Апельсины)	100	0,90	0,20	8,10	38	393-16	10,00	13,00
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	735	18,6	15,95	160,25	807		93,52	136,77
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	100	6,03	7,60	36,90	240	406-17	8,53	12,78
	Компот из вишни	200	0,16	0,16	27,81	105	342-17,ТК	13,57	20,34
	Итого за рацион питания :	300	6,19	7,76	64,71	345		22,10	33,12

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

[Signature]



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 08.04.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Каша вязкая молочная рисовая с маслом	190/10	5,71	10,33	40,90	280	№174-17	17,77	26,65
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	600	19,22	20,71	105,15	683		57,37	82,54
Обед	Борщ с капустой белокочанной и картофелем	250	2,00	5,20	5,20	106	110-04	10,62	15,92
	Наггетсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	234	ТК	61,55	92,30
	Макароны отварные с овощами	180	6,20	7,19	34,22	226	205-17	9,64	14,46
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,75	2,63
	Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью	75	11,68	8,04	22,48	143	406-17	19,28	28,92
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
Итого за рацион питания :	885	32,45	29,25	141,72	929		109,71	162,47	
Полдник	Кулебяка с капустой	150	9,05	8,75	46,85	324	742-04	14,35	21,53
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Итого за рацион питания :	350	12,22	11,53	62,8	425		27,21	40,82

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»
/Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



[Handwritten signature]

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 09.04.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Помидоры свежие	120	1,32	0,24	4,56	26	71-17	18,41	23,93
	Шницель говяжий	100	15,90	14,40	16,00	279	451-04	57,04	85,12
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11	18,04	27,04
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	660	25,09	21,78	83,02	649		101,08	145,92
Обед	Суп из овощей	250	2,20	4,40	12,40	99	135-04	10,66	15,62
	Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	245	ТК	44,01	65,66
	Ризотто с овощами	180	4,84	9,58	39,42	236	ТК	21,55	29,39
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	389-17,ТК	14,40	18,72
	Ирис молочный	25	1,00	2,00	24,00	120	ТК	9,48	12,32
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
	Итого за рацион питания :	945	36,56	31,31	155,75	1 027		115,17	160,53
Полдник	Булочка с сыром	100	19,83	27,33	69,33	305	ТК	17,57	26,36
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	20,36	27,73	89,33	394		27,41	39,63

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»
Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



[Signature]

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 10.04.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр порционно	10	2,32	2,95		36	015-17	6,29	9,44
	Пудинг из творога со сметаной	200/5	16,60	19,70	32,27	402	362-04	68,76	103,19
	Кефир порционно	200	5,80	5,00	8,00	100	386-17,ТК	15,11	19,64
	Фрукты(Апельсины)	100	0,90	0,20	8,10	38	393-16	10,00	13,00
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	575	29,52	28,75	76,87	711		105,31	151,45
Обед	Суп картофельный с горохом	250	6,20	5,60	22,30	167	139-4	9,80	14,70
	Шницель рыбный натуральный с маслом	100/5	13,02	14,51	7,98	230	235-17	40,27	60,38
	Картофель отварной	180	3,60	9,18	28,62	218	518-04	17,01	25,50
	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,57	119	382-17	10,10	15,15
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	50	3,00	0,50	22,50	105	ТК	4,58	5,50
	Итого за рацион питания :	935	33,79	34,73	133,77	1 006		93,16	135,65
Полдник	Ватрушка с творогом	100	12,30	7,31	38,90	269	410-17	18,72	28,07
	Кефир порционно	250	7,25	6,25	10,00	125	386-17,ТК	18,89	24,55
	Итого за рацион питания :	350	19,55	13,56	48,9	394		37,61	52,62

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

/Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 11.04.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы свежие	120	1,32	0,24	4,56	14	71-17	14,51	18,87
	Вок "Курица с рисом и овощами"	200	11,20	20,60	37,40	287	310-16	61,41	92,12
	Кисель из кураги	200	0,89	0,06	32,75	155	ТК	11,65	17,48
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	ТК	8,90	11,57
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	625	19,26	22,61	120,03	672		103,22	148,14
Обед	Сыр порционно	30	6,96	8,85		108	015-17	18,88	28,32
	Борщ сибирский с капустой свежей	250	3,90	4,30	16,00	118	111-04	15,01	22,49
	Омлет с овощами и маслом сливочным	215/5	20,50	34,60	5,89	352	ТК	57,94	85,34
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
	Итого за рацион питания :	900	41,53	52,53	95,64	953		120,56	175,22
Полдник	Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	274	420-17	32,26	48,18
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-17,ТК	16,00	20,80
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	13,39	10,81	63,17	406		55,66	78,60

«УТВЕРЖДЕНО»
 Руководитель АНО «Школьное питание»



Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



Ежедневное меню

основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 12.04.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы соленые	110	1,21	0,22	4,18	13	70-17	13,92	18,09
	Рыба, запеченная с маслом (горбуша)	110/5	17,83	16,60	4,79	235	ТК	60,52	90,78
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11	18,04	27,04
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	389-17,ТК	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	655	28,38	24,16	84,41	650		112,83	161,77
Обед	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	2,10	2,80	19,10	143	138-04	8,82	13,24
	Запеканка из творога с курагой со сметаной	195/5	9,39	8,37	126,93	472	ТК	72,94	109,44
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Фрукты(Апельсины)	100	0,90	0,20	8,10	38	393-16	10,00	13,00
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
	Итого за рацион питания :	850	19,12	12,97	212,33	922		102,67	149,49
Полдник	Расстегай с мясом	100	15,57	10,72	29,97	250	743-04	29,23	43,87
	Компот из вишни	200	0,16	0,16	27,81	105	342-17,ТК	13,57	20,34
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	16,13	11,28	67,58	402		50,20	73,83