

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

А.М.Медведев

«Школьное питание»

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 27.04.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Горошек консервированный	60	1,80	0,30	4,38	35	177-17	13,80	17,94 ✓
	Омлет натуральный	140/10	13,94	24,83	2,64	290	210-17	40,22	60,33 ✓
	Кефир порционно	180	5,22	4,50	7,20	90	386-17,ТК	13,60	17,68 ✓
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88 ✓
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20 ✓
	Итого за рацион питания :	440	24,26	30,43	38,22	529		71,85	101,03
Обед	Капуста квашеная	60	0,96	0,06	3,12	16	ТК	8,61	11,19 ✓
	Суп картофельный с клецками	200	2,85	3,67	14,83	115	108-17	8,61	12,93 ✓
	Шницель говяжий	100	15,00	22,00	13,02	279	268-17	57,04	85,12 ✓
	Картофельное пюре	150	3,19	5,20	19,80	139	54-11	14,99	22,50 ✓
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-17,ТК	16,00	20,80 ✓
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80 ✓
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30 ✓
	Итого за рацион питания :	790	28,3	32,23	109,47	817		112,00	160,64
Полдник	Булочка бриошь с изюмом	100	4,38	7,30	35,00	243	471-03	17,41	26,13 ✓
	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107	385-17	13,72	20,57 ✓
	Итого за рацион питания :	300	10,18	12,3	44,6	350		31,13	46,70

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»



Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 27.04.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы свежие	120	1,32	0,24	4,56	14	71-17	14,51	18,87 ✓
	Омлет натуральный	190/10	18,89	31,11	3,54	370	210-17	52,32	78,47 ✓
	Кефир порционно	200	5,80	5,00	8,00	100	386-17,ТК	15,11	19,64 ✓
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84 ✓
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30 ✓
	Итого за рацион питания :	590	30,61	37,45	49,6	643		87,89	124,12
Обед	Суп картофельный с клецками	250	3,56	4,59	18,54	144	108-17	10,75	16,13 ✓
	Шницель говяжий	100/5	15,04	25,63	13,09	312	268-17	60,28	89,97 ✓
	Макароны отварные с овощами	180	6,20	7,19	34,22	226	205-17	9,64	14,46 ✓
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	389-17,ТК	14,40	18,72 ✓
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,80	5,76 ✓
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40 ✓
	Итого за рацион питания :	815	32,3	39,01	132,03	985		103,54	149,44
Полдник	Булочка бриошь с изюмом	100	4,38	7,30	35,00	243	471-03	17,41	26,13 ✓
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-17	9,09	13,64 ✓
	Итого за рацион питания :	280	8,05	10,49	50,82	350		26,50	39,77

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО

Директор

/ Шевченко М. С. /

М Е Н Ю (выбор)

27.04.2024

12 и старше (5-11кл),

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		3	0,5	7,3	58	23,41
1 - Горошек консервированный	100	3,00	0,50	7,30	58	23,41 ✓
Основное		22,08	25,54	3,7	333	75,96
1 - Омлет с сыром запеченный	205	22,08	25,54	3,70	333	75,96 ✓
Дополнение		4,62	1,07	43,25	198	9,84
1 - Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	2,63 ✓
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,36 ✓
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,85 ✓
		29,70	27,11	54,25	589	109,21

Принял:

Заведующий
производством
должность


подпись


расшифровка подписи