

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»  
Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

*[Handwritten signature]*



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания**

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 кл.

Дата: 02.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 3

**КОМПЛЕКС № 2**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40		54	54-1з-2022	10,60	15,90
	Запеканка "Маковая неженка" со сгущенным молоком 175/15	190	13,04	12,30	45,30	401	ТК № 3/9	78,28	117,43
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн-2022	4,93	7,40
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	1,10	0,30	8,90	44	Пром.	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>535</b>	<b>21,34</b>	<b>18,7</b>	<b>77,9</b>	<b>622</b>		<b>111,08</b>	<b>162,90</b>
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-2з-2022	11,73	15,25
	Котлета рубленая (куриная)	100	15,30	15,80	17,80	283	К/1	33,70	50,17
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11г-2022	18,68	28,01
	Напиток "Ассорти" (клубника)	200	0,23	0,11	15,67	65	ТК № 0/8	9,12	13,68
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>750</b>	<b>25,3</b>	<b>23,92</b>	<b>103,53</b>	<b>738</b>		<b>87,36</b>	<b>124,80</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 285</b>	<b>46,64</b>	<b>42,62</b>	<b>181,43</b>	<b>1 360</b>		<b>198,44</b>	<b>287,70</b>	

Заведующий производством

должность

*[Handwritten signature]*  
подпись

*[Handwritten signature]*  
расшифровка подписи