

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М.С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания**

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 кл.

Дата: 04.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

**КОМПЛЕКС № 1**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-23-2022	11,73	15,25
	Биточек "Эврика"	100	9,40	13,40	17,50	222	ТК № 3/10 Н	42,69	64,03
	Картофель отварной с зеленью	180	3,66	9,65	28,98	218	634-2022	18,29	27,42
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>630</b>	<b>18,19</b>	<b>24,02</b>	<b>93,18</b>	<b>653</b>		<b>93,60</b>	<b>133,36</b>
Обед	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	96	Пром.	14,70	19,11
	Драчена	200	15,00	14,50	41,42	350	411-2022	55,87	83,81
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	1,03	43	6хн-22	11,24	16,87
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>680</b>	<b>21,9</b>	<b>24,5</b>	<b>95,55</b>	<b>719</b>		<b>97,00</b>	<b>138,76</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 310</b>	<b>40,09</b>	<b>48,52</b>	<b>188,73</b>	<b>1 372</b>		<b>190,60</b>	<b>272,12</b>	

Заведующий производством  
должность

*Васильева*  
подпись

*Суслова Т.В.*  
расшифровка подписи