

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания

Возраст: 12 лет  
Категория: 5-11 кл.

Дата: 05.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 2

КОМПЛЕКС № 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат зеленый с огурцами	100	1,03	6,03	2,14	68	18-2017	14,17	18,59
	Говядина, запеченная с макаронами и сыром	250	17,34	15,20	37,35	439	№85 НОВ	79,08	118,11
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2гн-2022	1,19	1,79
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>700</b>	<b>22,27</b>	<b>22,43</b>	<b>79,79</b>	<b>695</b>		<b>106,73</b>	<b>153,97</b>
Обед	Овощи в нарезке (помидор свежий)	100	1,17	0,17	3,83	21	54-3з-2022	13,26	17,24
	Рыба, тушеная с овощами (горбуша)	100	10,22	13,44	9,35	187	461-22	47,26	70,86
	Каша пшеничная вязкая	200	5,44	5,13	28,62	189	349-22	6,44	9,65
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	6,57	9,85
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>675</b>	<b>21,25</b>	<b>22,5</b>	<b>95,27</b>	<b>657</b>		<b>83,64</b>	<b>120,16</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 375</b>	<b>43,52</b>	<b>44,93</b>	<b>175,06</b>	<b>1 352</b>		<b>190,37</b>	<b>274,13</b>	

Заведующий производством  
должность

*Виначал*  
подпись

*Суслова Т.В.*  
расшифровка подписи