

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»
Щербаков М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ю.А. Демощев



Ежедневное меню
основного (организованного) питания

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 кл.


Дата: 07.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 1

КОМПЛЕКС № 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (помидор свежий)	100	1,17	0,17	3,83	21	54-3з-2022	13,26	17,24
	Омлет с морковью	220	14,10	18,00	22,00	295	54-3о-2022	50,49	75,71
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	12,04	18,04
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	670	23,05	22,91	77,21	596		88,08	126,47
Обед	Салат зеленый с огурцами	100	1,03	6,03	2,14	68	18-2017	14,17	18,59
	Паста сливочная с курицей	280	18,65	17,50	39,66	437	406-2022	58,08	87,10
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	1,10	0,30	8,90	44	Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	760	27,08	25,13	109,4	817		110,54	154,69
ВСЕГО :	1 430	50,13	48,04	186,61	1 413		198,62	281,16	

Заведующий производством
должность


подпись


расшифровка подписи