

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации

«Школьное питание»

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 кл.

Дата: 08.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

**КОМПЛЕКС № 1**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14			
	Гратен из картофеля с рыбой	200	15,00	17,03	18,92	408	54-2з-2022	11,73	15,25
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	№ 3/8 Нов	77,68	116,54
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>650</b>	<b>24,01</b>	<b>21,74</b>	<b>70,5</b>	<b>693</b>		<b>120,84</b>	<b>174,54</b>
Обед	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Пром.	14,70	19,11
	Котлета "Школьная"	100	16,80	13,32	14,52	278	№347-2017	45,56	67,90
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,58	5,40	46,62	265	302-2017	9,83	14,75
	Компот из клубники и яблок	180	0,20	0,12	8,66	37	5хн-22	6,37	9,22
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>620</b>	<b>29,48</b>	<b>28,04</b>	<b>103,6</b>	<b>907</b>		<b>82,27</b>	<b>117,95</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 270</b>	<b>53,49</b>	<b>49,78</b>	<b>174,1</b>	<b>1 600</b>		<b>203,11</b>	<b>292,49</b>	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи