

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"



Шершенко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации



Ежедневное меню
основного (организованного) питания

Возраст: 12 и старше
Категория: 5-11 кл.

Дата: 08.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

КОМПЛЕКС № 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-2з-2022	11,73	15,25
	Вок с рыбой и овощами	240	12,80	16,71	25,26	375	№Тк №6	78,00	116,98
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	12,04	18,04
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	690	21,81	21,42	76,84	660		121,16	174,98
Обед	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Пром.	14,70	19,11
	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	100	13,58	7,83	20,84	167	ТК № О/2	41,02	61,52
	Макароны отварные	180	6,48	5,88	39,36	236	54-1г-2022	13,22	19,82
	Компот из клубники и яблок	180	0,20	0,12	8,66	37	5хн-22	6,37	9,22
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	620	25,16	23,03	102,66	767		81,12	116,64
ВСЕГО :	1 310	46,97	44,45	179,5	1 427		202,28	291,62	

Заведующий производством
должность

подпись

расшифровка подписи