

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"



Щенченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации



Ежедневное меню
основного (организованного) питания

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 кл.

Дата: 09.11.2024 Цикличное меню: Неделя: 1 День: 6

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат зеленый с огурцами	100	1,03	6,03	2,14	68	18-2017	14,17	18,59
	Птица с гречкой и овощами из духовки	210	15,13	14,84	47,32	503	ТК О/19	63,14	94,45
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	660	20,16	22,07	89,96	760		91,92	132,00
Обед	Овощи в нарезке (помидор свежий)	100	1,17	0,17	3,83	21	54-3з-2022	13,26	17,24
	Наггетсы куриные	110	7,75	14,86	11,07	226	ТК № О/2	65,28	97,06
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,42	6,00	30,12	203	ТК	11,15	16,74
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	6,57	9,85
	Хлеб пшеничный	45	3,15	0,90	22,50	108	Пром.	4,15	4,98
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
	Итого за рацион питания :	670	22,11	24,89	100,99	722		106,83	154,00
ВСЕГО :	1 330	42,27	46,96	190,95	1 482		198,75	286,00	

Заведующий производством
должность

подпись

расшифровка подписи