

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

С.А. Демьянова



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 кл.

Дата: 11.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 5

КОМПЛЕКС № 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат зеленый с огурцами	100	1,03	6,03	2,14	68	18-2017	14,17	18,59
	Наггетсы куриные	100	12,50	8,96	10,06	205	ТК № 0/1	59,33	88,99
	Картофель фри	180	1,90	6,30	32,50	222	№03	11,68	17,51
	Компот из яблок и вишни	200	0,20	0,10	10,20	43	54-5хн-2022	9,33	13,64
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	630	18,93	22,19	78,9	652		99,40	144,59
Обед	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-21з-2022	32,49	42,23
	Запеканка "Маковая неженка" со сгущенным молоком 185/15	200	16,07	21,10	36,12	419	ТК № 3/9	82,62	123,93
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	670	26,23	25,61	105,54	778		140,70	200,98
ВСЕГО :	1 300	45,16	47,8	184,44	1 430		240,10	345,57	

Заведующий производством
должность

подпись

расшифровка подписи