

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Расселова И. В.

Ежедневное меню

основного (организованного) питания

Возраст: 12 лет, старше

Категория: 5-11 класс

Дата: 18.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

КОМПЛЕКС № 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-23-2022	11,73	15,25
	Биточек "Эврика"	100	9,40	13,40	17,50	222	ТК № 3/10 Н	42,69	64,03
	Картофель отварной с зеленью	180	3,66	9,65	28,98	218	634-2022	18,29	27,42
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	630	18,19	24,02	93,18	653		93,60	133,36
Обед	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	96	Пром.	14,70	19,11
	Драчёна	200	15,00	14,50	41,42	350	411-2022	55,87	83,81
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	1,03	43	бхн-22	11,24	16,87
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	680	21,9	24,5	95,55	719		97,00	138,76
ВСЕГО :	1 310	40,09	48,52	188,73	1 372		190,60	272,12	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи