

«УТВЕРЖДЕНО»  
 Руководитель АНО «Школьное питание»



Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»  
 Руководитель общеобразовательной организации



Саваткина Ю. А.

**Ежедневное меню  
 основного (организованного) питания**

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 кл.

Дата: 24.10.2024 Цикличное меню: Неделя: 2 День: 4

**КОМПЛЕКС № 2**

| Прием пищи                       | Наименование блюда                       | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |              |              | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры   | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|--|------------------|-------------------------|--------------|--------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
|                                  |  |                  | Белки                   | Жиры         | Углеводы     |                               |               |                                   |                     |
| Завтрак                          | Салат из белокочанной капусты с морковью | 100              | 1,31                    | 3,25         | 6,46         | 60                            | 45-2017       | 6,27                              | 9,40                |
|                                  | Плов из говядины                         | 200              | 21,71                   | 20,28        | 31,11        | 394                           | 443-04        | 85,93                             | 128,90              |
|                                  | Чай с сахаром и лимоном                  | 200              | 0,30                    |              | 6,70         | 28                            | 54-3гн-2022   | 2,32                              | 3,48                |
|                                  | Хлеб пшеничный                           | 30               | 2,10                    | 0,60         | 15,00        | 72                            | Пром.1        | 2,77                              | 3,32                |
|                                  | Хлеб ржаной                              | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00         | 42                            | Пром.2        | 2,12                              | 2,54                |
|                                  | Фрукты свежие (слива)                    | 100              | 0,75                    | 0,26         | 8,74         |                               | Пром.         | 14,50                             | 18,85               |
|                                  | <b>Итого за рацион питания :</b>         | <b>650</b>       | <b>27,37</b>            | <b>24,59</b> | <b>77,01</b> | <b>596</b>                    |               | <b>113,91</b>                     | <b>166,49</b>       |
| Обед                             | Овощи в нарезке (огурец свежий)          | 100              | 0,83                    | 0,17         | 2,50         | 14                            | 54-2з-2022    | 11,73                             | 15,25               |
|                                  | Жаркое по-домашнему из курицы            | 280              | 19,30                   | 25,00        | 43,86        | 472                           | 54-28м-2022   | 79,84                             | 119,78              |
|                                  | Компот из клубники                       | 200              | 0,30                    | 0,10         | 1,03         | 43                            | 6хн-22        | 11,24                             | 16,87               |
|                                  | Хлеб пшеничный                           | 50               | 3,50                    | 1,00         | 25,00        | 120                           | Пром.7        | 4,61                              | 5,53                |
|                                  | Хлеб ржаной                              | 30               | 1,80                    | 0,30         | 13,50        | 63                            | Пром.6        | 3,18                              | 3,82                |
|                                  | Фрукты свежие (яблоко)                   | 100              | 0,40                    | 0,40         | 9,80         | 47                            | Пром.3        | 7,40                              | 9,62                |
| <b>Итого за рацион питания :</b> | <b>760</b>                               | <b>26,13</b>     | <b>26,97</b>            | <b>95,69</b> | <b>759</b>   |                               | <b>118,00</b> | <b>170,87</b>                     |                     |
| <b>ВСЕГО :</b>                   |  | <b>1 410</b>     | <b>53,5</b>             | <b>51,56</b> | <b>172,7</b> | <b>1 355</b>                  |               | <b>231,91</b>                     | <b>337,36</b>       |

Заведующий производством  
 должность

*Подпись*  
 подпись

*Суслова Т.В.*  
 расшифровка подписи