

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»



Певченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

*Тонков*



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания**

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 кл, в т.ч. ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 08.11.2024 Цикличное меню: Неделя: 1 День: 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурец свежий)	70	0,58	0,12	1,75	10	54-23-2022	8,21	10,68
	Гратен из картофеля с рыбой	150	11,25	12,77	14,19	306	ТК № 38 Нов	58,27	87,40
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-2017	10,83	16,24
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>550</b>	<b>19,6</b>	<b>17,08</b>	<b>63,26</b>	<b>575</b>		<b>96,70</b>	<b>139,03</b>
Обед	Закуска из моркови	60	0,54	4,92	2,88	114	Пром.	8,82	11,47
	Рассольник "Ленинградский"	200	1,61	4,07	9,58	86	96-2017	6,82	9,90
	Котлета "Школьная"	90	12,60	9,99	10,89	209	№347-2018	41,02	61,14
	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,32	4,50	38,85	221	302-2017	8,20	12,30
	Компот из клубники и яблок	180	0,20	0,12	8,66	37	5хн-22	6,37	9,22
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>740</b>	<b>25,27</b>	<b>24,6</b>	<b>99,86</b>	<b>805</b>		<b>77,04</b>	<b>111,00</b>
Полдник	Сдоба обыкновенная	60	4,63	3,63	23,45	157	ТК № П/8	3,45	5,15
	Ряженка	180	5,28	4,56	7,56	92	Пром.	25,03	32,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>340</b>	<b>10,31</b>	<b>8,59</b>	<b>40,81</b>	<b>296</b>		<b>35,88</b>	<b>47,31</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 630</b>	<b>55,18</b>	<b>50,27</b>	<b>203,93</b>	<b>1 676</b>		<b>209,62</b>	<b>297,34</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи