

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"



Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации



Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 кл, в т.ч. ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 09.11.2024 Цикличное меню: Неделя: 1 День: 6

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат зеленый с огурцами	60	0,62	3,64	1,28	40	18-2017	8,50	11,16
	Птица с гречкой и овощами из духовки	150	10,81	10,59	33,80	359	ТК О/19	45,10	67,65
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2гн-2022	1,19	1,79
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	560	15,33	15,43	75,38	587		67,08	96,08
Обед	Овощи в нарезке (помидор свежий)	60	0,70	0,10	2,30	13	54-3з-2022	7,96	10,35
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/25)	225	7,64	5,50	16,70	149	137-2004	28,50	42,76
	Наггетсы куриные	90	6,34	12,16	9,06	185	ТК № О/2	53,40	80,10
	Каша пшеничная рассыпчатая	150	7,02	5,00	25,10	169	ТК	9,30	13,94
	Напиток "Ассорти" (плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	6,57	9,85
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	785	25,8	23,86	100,94	728		111,54	163,97
Полдник	Булочка ванильная	60	4,60	5,05	28,70	177	ТК № П/7	4,47	6,70
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	360	8,56	7,93	52,15	316		30,29	42,50
ВСЕГО :		1 705	49,69	47,22	228,47	1 631		208,91	302,55

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи