

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

«Школьное питание»

ИНН 2312318985
ОГРН 1232300029839



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возраст: 7 - 11 лет

Категория: 1-4 кл, в т.ч. ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 16.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 3

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|---|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 3,50 | 4,40 | | 54 | 54-1з-2022 | 10,60 | 15,90 |
| | Запеканка воздушная "Зебра" с сахарной пудрой (150/5) | 155 | 10,15 | 11,29 | 39,18 | 365 | ТК № 3/7 | 65,23 | 97,82 |
| | Чай с молоком | 200 | 1,60 | 1,10 | 8,70 | 51 | 54-4гн-2022 | 4,93 | 7,40 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Фрукты свежие (Нектарины) | 100 | 1,10 | 0,30 | 8,90 | 44 | Пром. | 14,50 | 18,85 |
| | Итого за рацион питания : | 500 | 18,45 | 17,69 | 71,78 | 586 | | 98,03 | 143,29 |
| Обед | Овощи в нарезке (огурец свежий) | 60 | 0,50 | 0,10 | 1,50 | 9 | 54-2з-2022 | 7,04 | 9,15 |
| | Суп картофельный с клецками | 200 | 1,80 | 2,62 | 11,00 | 75 | 54-6с-2022 | 4,74 | 7,13 |
| | Шницель из курицы | 90 | 17,28 | 3,84 | 12,12 | 152 | 54-24м-2022 | 33,06 | 49,28 |
| | Картофель по-деревенски | 150 | 2,42 | 15,72 | 32,26 | 241 | 646-202 | 13,11 | 19,66 |
| | Напиток "Ассорти" (клубника) | 180 | 0,21 | 0,10 | 14,11 | 58 | ТК № О/8 | 8,21 | 12,30 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 1,00 | 25,00 | 120 | Пром.7 | 4,61 | 5,53 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 850 | 27,31 | 23,98 | 114,79 | 744 | | 80,29 | 115,21 |
| Полдник | Пирожок печеный с картофелем | 75 | 4,64 | 5,03 | 22,28 | 174 | 406-2017 | 5,97 | 8,97 |
| | Какао с молоком | 180 | 3,67 | 3,19 | 15,82 | 107 | 382-2017 | 10,83 | 16,24 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 355 | 8,71 | 8,62 | 47,9 | 328 | | 24,20 | 34,83 |
| ВСЕГО : | | 1 705 | 54,47 | 50,29 | 234,47 | 1 658 | | 202,52 | 293,33 |

Заведующий производством
должность

Васильева
подпись

Суслова Т. В.
расшифровка подписи