

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»



Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



### Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возраст: 7 - 11 лет

Категория: 1-4 кл, в т.ч. ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 18.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурец свежий)	60	0,50	0,10	1,50	9	54-23-2022	7,04	9,15
	Биточек "Эврика"	90	8,46	12,06	15,75	200	ТК № 3/10 Н	38,41	57,62
	Картофель отварной с зеленью	150	3,05	8,04	24,15	182	634-2022	15,24	22,86
	Сок натуральный	180	0,90		18,18	76	Пром.	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>530</b>	<b>16,21</b>	<b>21</b>	<b>83,58</b>	<b>581</b>		<b>79,98</b>	<b>114,21</b>
Обед	Закуска из моркови	60	0,54	4,92	2,88	58	Пром.	8,82	11,47
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/25)	225	7,64	5,50	16,70	149	137-2004	28,18	42,27
	Драчена	150	11,25	10,88	31,07	263	411-2022	41,89	62,87
	Компот из клубники	180	0,27	0,09	9,27	39	бхн-22	10,12	15,18
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>795</b>	<b>25,4</b>	<b>23,09</b>	<b>108,22</b>	<b>739</b>		<b>104,20</b>	<b>150,76</b>
Полдник	Сдоба обыкновенная	60	3,97	3,63	23,45	157	ТК № П/8	3,45	5,15
	Кефир	180	5,22	4,50	7,20	90	Пром.10	15,64	20,33
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	1,10	0,30	8,90	44	Пром.	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>340</b>	<b>10,29</b>	<b>8,43</b>	<b>39,55</b>	<b>291</b>		<b>33,59</b>	<b>44,33</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 665</b>	<b>51,9</b>	<b>52,52</b>	<b>231,35</b>	<b>1 611</b>		<b>217,77</b>	<b>309,30</b>

Заведующий производством  
должность

подпись

расшифровка подписи