

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню

основного (организованного) питания

Возраст: 7 - 11 лет

Категория: 1-4 кл, в т.ч. ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 19.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 6

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Капуста квашеная	60	0,96	0,06	3,12	16	ТК	8,61	11,19
	Птица с гречкой и овощами из духовки	150	10,81	15,60	33,80	362	ТК О/19	45,10	67,65
	Напиток "Ассорти" (клубника)	200	0,23	0,11	15,67	65	ТК № О/8	9,12	13,68
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (печенье)	30	2,50	4,00	17,28	130	Пром.	9,67	12,57
	Итого за рацион питания :	500	18,5	20,77	98,87	711		78,31	112,06
Обед	Салат из свежих помидоров	60	0,66	3,67	2,74	47	23-2017	6,85	9,13
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,52	2,16	18,12	102	54-7с 2022	6,33	9,49
	Вок курица с рисом и овощами	240	23,78	25,92	31,09	453	577-2022	69,68	104,51
	Чай с сахаром	180	0,18		5,85	24	54-2гн-2022	1,07	1,60
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
Итого за рацион питания :	860	32,84	33,45	106,1	856		99,12	143,70	
Полдник	Булочка ванильная	60	4,60	5,05	19,10	145	ТК № П/7	4,47	6,70
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	360	8,16	8,13	44,85	293		23,19	33,27
ВСЕГО :		1 720	59,5	62,35	249,82	1 860		200,62	289,03

Заведующий производством

должность

Васильева
подпись

Суслова Д.В.
расшифровка подписи