

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школа для питания"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Давлатьева Ю. А.

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возраст: 7 - 11 лет

Категория: 1-4 кл, в т.ч. ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 22.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурец свежий)	60	0,50	0,10	1,50	9	54-2з-2022	7,04	9,15
	Биточки (говядина)	90	14,31	12,96	14,40	235	451-2004	51,69	77,11
	Картофель фри	150	2,73	9,30	21,51	181	№03	9,73	14,60
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	180	0,09	0,09	18,78	45	ТК № 3/12	5,91	8,86
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	530	20,93	23,25	80,19	584		79,26	115,58
Обед	Салат из квашеной капусты	60	1,03	3,00	5,08	51	47-2017	7,50	9,94
	Суп рисовый с мелкошинкованными овощами	200	2,22	2,22	14,05	74	255-2022	3,99	5,78
	Наггетсы куриные	110	13,75	9,86	11,07	226	ТК № О/1	65,28	97,89
	Каша гречневая с луком	150	4,62	6,34	21,40	150	379, стр. 164	4,98	7,45
	Чай с сахаром и лимоном	180	0,27		6,03	25	54-3гн 2022	2,08	3,12
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (слива)	100	0,75	0,26	8,74		Пром.	14,50	18,85
Итого за рацион питания :	880	27,94	22,98	104,87	709		106,12	152,38	
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	75	7,24	7,81	24,88	184	ТК П/5	17,74	26,45
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Кондитерские изделия (печенье)	30	2,50	4,00	17,28	130	Пром.	9,67	12,57
	Итого за рацион питания :	305	10,04	11,81	48,86	342		29,73	42,50
ВСЕГО :	1 715	58,91	58,04	233,92	1 635		215,11	310,46	

Заведующий производством
должность

Суслов
подпись

Суслов Д.В.
расшифровка подписи