

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"
Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

С. А. Давыдова
расшифровка подписи



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возраст: 12 и старше

Категория: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 01.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 2

КОМПЛЕКС № 1

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|--|------------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Салат из белокачанной капусты с морковью | 100 | 1,31 | 3,25 | 6,46 | 60 | 45-2017 | 6,27 | 9,40 |
| | Котлета "Московская" | 100 | 10,98 | 11,03 | 12,53 | 241 | 537-22 | 55,63 | 82,96 |
| | Макароны отварные с томатом | 180 | 6,00 | 8,39 | 34,04 | 236 | 403-22 | 19,30 | 28,95 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,30 | | 6,70 | 28 | 54-3гн-2022 | 2,32 | 3,48 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Итого за рацион питания : | 630 | 21,89 | 23,47 | 83,73 | 679 | | 88,41 | 130,65 |
| Обед | Салат из свежих помидоров | 100 | 1,10 | 6,12 | 4,57 | 78 | 23-2017 | 11,41 | 15,21 |
| | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 2,00 | 5,20 | 13,10 | 106 | №110-2004 | 10,75 | 16,12 |
| | Рыба, запеченная с сыром | 100 | 18,70 | 10,94 | | 196 | 453-22 | 59,08 | 88,61 |
| | Рис припущенный | 180 | 4,20 | 5,76 | 42,00 | 236 | 54-7г-2022 | 14,98 | 22,46 |
| | Сок натуральный | 200 | 1,00 | | 20,20 | 85 | Пром. | 16,00 | 20,80 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Кондитерские изделия (вафли) | 15 | 0,32 | 2,66 | 5,69 | 48 | Пром. | 4,30 | 5,59 |
| Итого за рацион питания : | 905 | 31,32 | 31,68 | 114,56 | 887 | | 122,33 | 175,76 | |
| Полдник | Булочка ванильная | 100 | 7,89 | 8,12 | 31,81 | 243 | ТК № П/7 | 7,45 | 11,17 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,16 | 2,68 | 15,95 | 101 | 379-2017 | 11,32 | 16,95 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 400 | 11,45 | 11,2 | 57,56 | 391 | | 26,17 | 37,74 |
| ВСЕГО : | | 1 935 | 64,66 | 66,35 | 255,85 | 1 957 | | 236,91 | 344,15 |

Заведующий производством
должность

Шевченко М. С.
подпись

Суслова Д. В.
расшифровка подписи