

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

А.А. Демидова



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возраст: 12 и старше

Категория: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 04.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

КОМПЛЕКС № 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-23-2022	11,73	15,25
	Котлета "Дружба"	120	9,32	14,20	15,16	237	ТК 0/16	43,43	64,87
	Картофель отварной, запеченный с сыром	180	5,39	7,73	26,96	199	635-2022	17,83	26,74
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	650	19,84	22,9	88,82	649		93,88	133,52
Обед	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	96	Пром.	14,70	19,11
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (250/25)	275	9,34	6,72	20,41	182	137-2004	30,14	45,22
	Омлет натуральный	220	14,74	15,05	40,70	331	ТК	56,86	85,28
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	1,03	43	бхн-22	11,24	16,87
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	975	30,98	31,77	115,24	882		128,13	185,45
Полдник	Сдоба обыкновенная	100	6,61	6,05	39,09	262	ТК № П/8	5,74	8,58
	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100	Пром.10	17,38	22,59
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	1,10	0,30	8,90	44	Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	400	13,51	11,35	55,99	406		37,62	50,02
ВСЕГО :		2 025	64,33	66,02	260,05	1 937		259,63	368,99

Заведующий производством
должность

Шевченко М.С.
подпись

Сушкова С.В.
расшифровка подписи