

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»



Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



### Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возраст: 12 и старше

Категория: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 05.11.2024 Цикличное меню: Неделя: 1 День: 2

**КОМПЛЕКС № 1**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат зеленый с огурцами	100	1,03	6,03	2,14	68	18-2017	14,17	18,59
	Гречка по-Кубански	200	14,67	16,90	46,53	349	ТК № 3/14	78,53	117,79
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2гн-2022	1,19	1,79
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>650</b>	<b>19,6</b>	<b>24,13</b>	<b>88,97</b>	<b>605</b>		<b>106,18</b>	<b>153,65</b>
Обед	Овощи в нарезке (помидор свежий)	100	1,17	0,17	3,83	21	54-3з-2022	13,26	17,24
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (250/25)	275	9,34	6,72	20,41	182	137-2004	30,55	45,83
	Котлета "Дружба"	100	13,86	13,42	7,95	224	ТК № 0/16 Н	36,20	54,07
	Картофель отварной с зеленью	180	3,66	5,93	28,98	218	634-2022	19,03	28,53
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	6,57	9,85
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>930</b>	<b>32,45</b>	<b>30</b>	<b>114,64</b>	<b>905</b>		<b>115,72</b>	<b>168,08</b>
Полдник	Булочка ванильная	70	5,37	5,89	33,48	207	П/7	5,20	7,80
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>370</b>	<b>9,33</b>	<b>8,77</b>	<b>56,93</b>	<b>346</b>		<b>31,02</b>	<b>43,60</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 950</b>	<b>61,38</b>	<b>62,9</b>	<b>260,54</b>	<b>1 856</b>		<b>252,92</b>	<b>365,33</b>	

Заведующий производством

должность

*Киселева*  
подпись

*Савва Д.С.*  
расшифровка подписи