

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»



Иванченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

[Handwritten signature]



Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возраст: 12 и старше

Категория: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 05.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 2

КОМПЛЕКС № 2

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|---|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Салат зеленый с огурцами | 100 | 1,03 | 6,03 | 2,14 | 68 | 18-2017 | 14,17 | 18,59 |
| | Говядина, запеченная с макаронами и сыром | 250 | 17,34 | 15,20 | 37,35 | 439 | №85 НОВ | 79,08 | 118,11 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | | 6,50 | 27 | 54-2гн-2022 | 1,19 | 1,79 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 700 | 22,27 | 22,43 | 79,79 | 695 | | 106,73 | 153,97 |
| Обед | Овощи в нарезке (помидор свежий) | 100 | 1,17 | 0,17 | 3,83 | 21 | 54-3з-2022 | 13,26 | 17,24 |
| | Суп картофельный с мясными фрикадельками (250/25) | 275 | 9,34 | 6,72 | 20,41 | 182 | 137-2004 | 30,55 | 45,83 |
| | Рыба, тушеная с овощами (горбуша) | 100 | 10,22 | 13,44 | 9,35 | 187 | 461-22 | 47,26 | 70,86 |
| | Каша пшеничная вязкая | 200 | 5,44 | 5,13 | 28,62 | 189 | 349-22 | 6,44 | 9,65 |
| | Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный) | 200 | 0,10 | 0,10 | 18,78 | 74 | ТК № 3/12 | 6,57 | 9,85 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Кондитерские изделия (вафли) | 15 | 0,32 | 2,66 | 5,69 | 48 | Пром. | 4,30 | 5,59 |
| | Итого за рацион питания : | 950 | 30,59 | 29,22 | 115,68 | 839 | | 114,19 | 165,99 |
| Полдник | Булочка ванильная | 70 | 5,37 | 5,89 | 33,48 | 207 | П/7 | 5,20 | 7,80 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,16 | 2,68 | 15,95 | 101 | 379-2017 | 11,32 | 16,95 |
| | Фрукты свежие (мандарин) | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38 | Пром.4 | 14,50 | 18,85 |
| | Итого за рацион питания : | 370 | 9,33 | 8,77 | 56,93 | 346 | | 31,02 | 43,60 |
| ВСЕГО : | | 2 020 | 62,19 | 60,42 | 252,4 | 1 880 | | 251,94 | 363,56 |

Заведующий производством
должность

[Handwritten signature]

подпись

[Handwritten signature]

расшифровка подписи