

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Р.А. Демидова



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возраст: 12 и старше

Категория: ОБЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 08.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

КОМПЛЕКС № 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-2з-2022	11,73	15,25
	Котлета "Московская"	100	10,98	11,03	12,53	241	537-22	55,63	82,96
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11г-2022	18,68	28,01
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	6,57	9,85
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	630	19,05	18,34	81,57	610		97,50	141,93
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86	47-2017	12,52	16,58
	Суп рисовый с мелкошинкованными овощами	250	2,78	2,78	17,56	93	255-2022	4,97	7,24
	Птица с гречкой и овощами из духовки	280	19,21	21,19	35,58	519	ТК О/19	77,74	116,62
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	1,10	0,30	8,90	44	Пром.	14,50	18,85
Итого за рацион питания :	1 010	30,41	30,57	115,71	953		119,84	172,12	
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	9,65	10,41	33,17	245	ТК № П/5	23,66	35,24
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Кондитерские изделия (печенье)	30	2,50	4,00	17,28	130	Пром.	9,67	12,57
	Итого за рацион питания :	330	12,45	14,41	57,15	403		35,65	51,29
ВСЕГО :	1 970	61,91	63,32	254,43	1 966		252,99	365,34	

Заведующий производством
должность

подпись

расшифровка подписи