

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Р.А. Давыдова



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возраст: 12 и старше

Категория: ОБЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 09.10.2024 Цикличное меню: Неделя: 2 День: 3

КОМПЛЕКС № 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	96	Пром.	14,70	19,11
	Фишболы	100	9,25	5,05	4,76	134	471-22	34,96	52,42
	Макароны отварные	180	6,48	5,88	39,36	236	54-1г-2022	13,22	19,82
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2гн-2022	1,19	1,79
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	1,10	0,30	8,90	44	Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	730	21,23	20,23	88,32	651		83,46	117,85
Обед	Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78	23-2017	11,41	15,21
	Борщ с капустой и картофелем	250	2,00	5,20	13,10	106	№110-2004	10,75	16,12
	Гуляш из говядины (55/55)	110	14,70	15,49	3,60	180	54-2м, № 246-17	64,69	97,04
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	5,58	3,40	23,62	183	302-2017	9,83	14,75
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	Пром.6	4,24	5,09
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
Итого за рацион питания :	1 030	30,68	32,01	117,89	883		128,93	184,16	
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	6,70	29,70	232	406-2017	7,99	11,96
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	9,75	9,78	55,45	380		26,71	38,53
ВСЕГО :		2 160	61,66	62,02	261,66	1 914		239,10	340,54

Заведующий производством

должность

Давыдова
подпись

Суслова Д.В.
расшифровка подписи