

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«Школьное питание»

ИНН 2312318995

ОГРН 1232300029829

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Суслова Т. В.

СОШ № 108

ИНН 2312321444

ОГРН 1232300049310

Ежедневное меню

основного (организованного) питания

Возраст: 12 и старше

Категория: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 14.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 1

КОМПЛЕКС № 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	10,00	15,00
	Каша овсяная на молоке	160	6,37	9,05	24,01	203	№ 54-9К	16,27	24,40
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	550	18,03	16,93	74,06	521		49,88	71,83
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-23-2022	11,73	15,25
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	54-8с-2022	7,23	10,83
	Котлета "Школьная"	100	14,00	11,10	12,10	232	№347-2018	45,56	67,90
	Картофель отварной с зеленью	180	3,66	9,65	28,98	218	634-2022	18,29	27,42
	Компот из клубники	180	0,27	0,09	9,27	39	бхн-22	10,12	15,18
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
Итого за рацион питания :	980	29,06	27,53	116,05	855		107,20	154,45	
Полдник	Булочка домашняя	100	6,28	8,50	30,12	264	П/6	7,81	11,73
	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100	Пром.10	17,38	22,59
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	1,10	0,30	8,90	44	Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	400	13,18	13,8	47,02	408		39,69	53,17
ВСЕГО :		1930	60,27	58,26	237,13	1784		196,77	279,45

Заведующий производством
должность

Шевченко М. С.
подпись

Суслова Т. В.
расшифровка подписи