

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»

ИНН 2312318195  
ОГРН 1232300029829

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Суслова Д. В.

№ 108

ИНН 2312321444  
ОГРН 1232300049310

### Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возраст: 12 и старше

Категория: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 17.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 4

**КОМПЛЕКС № 1**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (помидор свежий)	100	1,17	0,17	3,83	21	54-3з-2022	13,26	17,24
	Птица с рисом и овощами	200	13,72	21,12	25,41	436	ТК № 3/8	56,89	85,32
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хн-2022	8,24	12,38
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>650</b>	<b>19,59</b>	<b>22,59</b>	<b>78,73</b>	<b>685</b>		<b>90,68</b>	<b>130,42</b>
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	6,27	9,40
	Борщ Кубанский с фасолью	250	5,70	4,30	22,00	145	ТК № 0/11	15,60	23,42
	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	280	14,77	19,30	31,98	374	449-22	51,99	77,98
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2гн-2022	1,19	1,79
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	1,10	0,30	8,90	44	Пром.	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>1 010</b>	<b>28,38</b>	<b>28,45</b>	<b>114,34</b>	<b>833</b>		<b>97,34</b>	<b>140,79</b>
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	9,65	10,41	33,17	245	ТК № П/5	23,66	35,24
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн-2022	4,93	7,40
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>11,65</b>	<b>11,91</b>	<b>51,67</b>	<b>343</b>		<b>35,99</b>	<b>52,26</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>2 060</b>	<b>59,62</b>	<b>62,95</b>	<b>244,74</b>	<b>1 861</b>		<b>224,01</b>	<b>323,47</b>

Заведующий производством  
должность

Суслова Д. В.  
подпись

Суслова Д. В.  
расшифровка подписи