

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания

Возраст: 12 и старше

Категория: ОБЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 17.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 4

**КОМПЛЕКС № 2**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (помидор свежий)	100	1,17	0,17	3,83	21	54-3з-2022	13,26	17,24
	Плов из птицы	210	16,18	18,21	39,62	402	ТК	55,92	83,88
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хн-2022	8,24	12,38
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>660</b>	<b>22,05</b>	<b>19,68</b>	<b>92,94</b>	<b>651</b>		<b>89,71</b>	<b>128,98</b>
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	6,27	9,40
	Борщ Кубанский с фасолью	250	5,70	4,30	22,00	145	ТК № 0/11	15,60	23,42
	Рыба, тушеная с овощами	110	10,52	9,35	4,75	140	461-22	33,64	50,45
	Картофель отварной с зеленью	180	3,66	9,65	28,98	218	634-2022	18,29	27,42
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2гн-2022	1,19	1,79
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	1,10	0,30	8,90	44	Пром.	14,50	18,85
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>1 020</b>	<b>27,79</b>	<b>28,15</b>	<b>116,09</b>	<b>817</b>		<b>97,28</b>	<b>140,68</b>	
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	9,65	10,41	33,17	245	ТК № П/5	23,66	35,24
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн-2022	4,93	7,40
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>11,65</b>	<b>11,91</b>	<b>51,67</b>	<b>343</b>		<b>35,99</b>	<b>52,26</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>2 080</b>	<b>61,49</b>	<b>59,74</b>	<b>260,7</b>	<b>1 811</b>		<b>222,98</b>	<b>321,92</b>	

Заведующий производством  
должность

  
подпись

  
расшифровка подписи