

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.



Руководитель общеобразовательной организации

Селезнева Д.В.



Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возраст: 12 и старше

Категория: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 19.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 6

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Капуста квашеная	100	1,60	0,10	5,20	27	ТК	14,35	18,65
	Птица с гречкой и овощами из духовки	200	14,41	20,80	45,07	483	ТК О/19	59,19	88,76
	Напиток "Ассорти" (клубника)	200	0,23	0,11	15,67	65	ТК № О/8	9,12	13,68
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	550	19,54	21,81	89,94	689		87,55	126,95
Обед	Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78	23-2017	11,41	15,21
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,15	2,70	22,65	128	54-7с 2022	7,90	11,85
	Вок курица с рисом и овощами	280	27,75	30,24	36,25	528	577-2022	81,29	121,94
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2гн-2022	1,19	1,79
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	1 010	37,9	40,76	118,27	991		116,98	169,76
Полдник	Булочка ванильная	100	7,89	8,12	31,81	243	ТК № П/7	7,45	11,17
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	11,45	11,2	57,56	391		26,17	37,74
ВСЕГО :		1 960	68,89	73,77	265,77	2 071		230,70	334,45

Заведующий производством
должность

Селезнева Д.В.
подпись

Селезнева Д.В.
расшифровка подписи