

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации

Суслова Ю. А.

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания**

Возраст: 12 и старше

Категория: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 24.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 4

**КОМПЛЕКС № 2**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	6,27	9,40
	Плов из говядины	200	21,71	20,28	31,11	394	443-04	85,93	128,90
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (слива)	100	0,75	0,26	8,74		Пром.	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>650</b>	<b>27,37</b>	<b>24,59</b>	<b>77,01</b>	<b>596</b>		<b>113,91</b>	<b>166,49</b>
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-2з-2022	11,73	15,25
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	54-8с-2022	7,23	10,83
	Жаркое по-домашнему из курицы	280	19,30	25,00	43,86	472	54-28м-2022	79,84	119,78
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	1,03	43	6хн-22	11,24	16,87
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>1 010</b>	<b>31,43</b>	<b>31,99</b>	<b>115,59</b>	<b>905</b>		<b>125,23</b>	<b>181,70</b>
Полдник	Расстегай с мясом	100	9,57	10,72	29,97	310	П/4	29,21	43,81
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн-2022	4,93	7,40
	Фрукты свежие (слива)	100	0,75	0,26	8,74		Пром.	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>11,92</b>	<b>12,08</b>	<b>47,41</b>	<b>361</b>		<b>48,64</b>	<b>70,06</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>2 060</b>	<b>70,72</b>	<b>68,66</b>	<b>240,01</b>	<b>1 862</b>		<b>287,78</b>	<b>418,25</b>

Заведующий производством

должность

*Суслова Ю. А.*  
подпись

*Суслова Ю. А.*  
расшифровка подписи